

¿Sobrepeso?

Peso aumentado = Riesgo aumentado para las complicaciones de la gripe



¿Tiene sobrepeso? ¿Tiene la esperanza de bajar peso?

¿Sabía usted que tener sobrepeso o estar obeso aumenta las probabilidades de complicaciones graves de la gripe?

En la temporada de gripe del 2010-11, el 80% de los adultos en Los Angeles que fallecieron de complicaciones relacionadas con la gripe tenían sobrepeso o eran obesos.

No sea una estadística.

Haga la vacuna contra la gripe el primer paso para una buena salud.

¡Vacúnese!

Si usted no tiene un médico, llame al 2-1-1 o visite www.publichealth.lacounty.gov para encontrar vacunas gratis o de bajo costo cerca de usted.